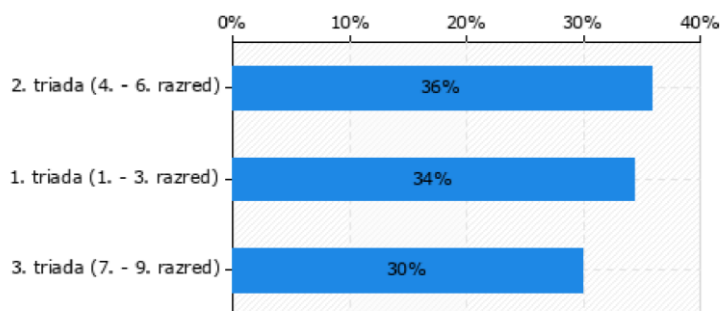


ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI 2023/24

Anketa za starše je bila na voljo na spletni strani OŠ Branik. Anketo je izpolnjevalo 64 staršev, v celoti jo je izpolnilo 52 staršev.

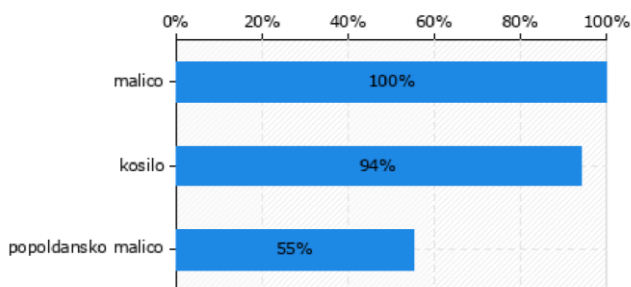
V katerem vzgojno-izobraževalnem obdobju (triadi) je v letošnjem šolskem letu vaš otrok?



Iz grafa je razvidno, da so anketo reševali starši učencev vseh treh izobraževalnih obdobj.

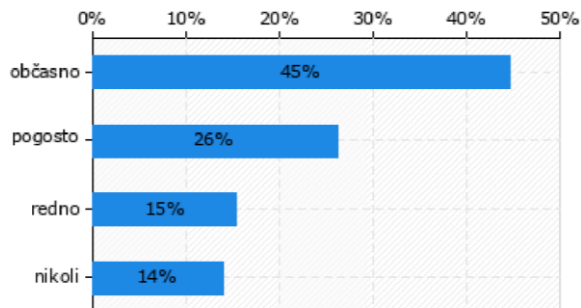
Katere obroke zaužije vaš otrok v šoli?

Možnih je več odgovorov



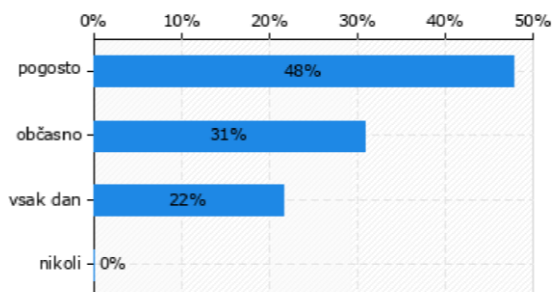
Vsi učenci naše šole so naročeni na dopoldansko malico, velika večina tudi na šolsko kosilo, popoldansko malico imajo na voljo učenci od 1. do 5. razreda, ki ostajajo v podaljšanem bivanju.

Kako pogosto spremljate šolski jedilnik?



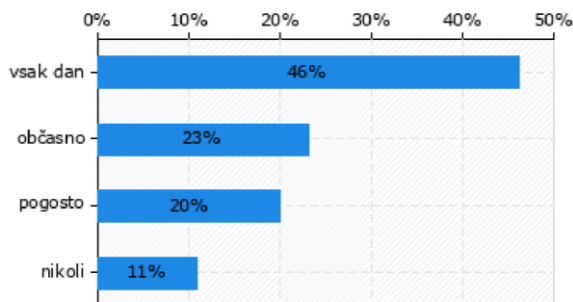
45% staršev spremlja jedilnik občasno, 26% staršev pogosto, 15% staršev redno, 14% pa nikoli.

Kako pogosto se z otrokom pogovarjate o šolski prehrani?



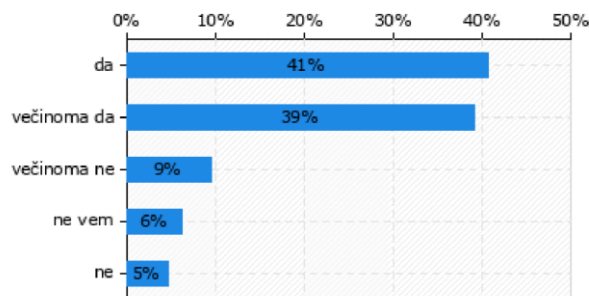
Iz grafa je razvidno, da se vsi starši pogovarjajo z njihovimi otroki o šolski prehrani, in sicer 48 staršev se pogosto pogovarja o šolski prehrani, 22% kar vsak dan, kar je zelo pohvalno, 31% se jih občasno

Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje?



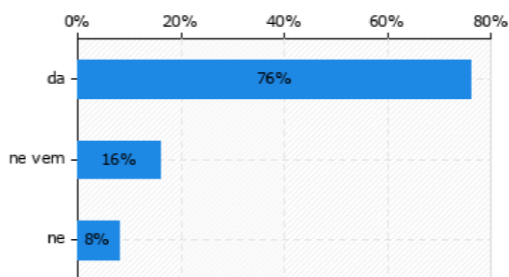
Večina učencev (46%) zajtrkuje pred odhodom v šolo, kar je pohvalno, želeli bi si, da bi bila ta številka še večja, saj je zajtrk zelo pomemben obrok.

Ali menite, da je šolska prehrana dovolj raznolika?



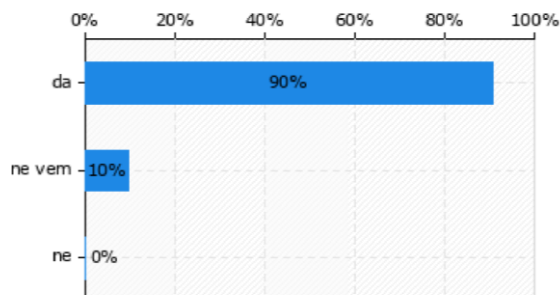
Večina staršev meni, da je šolska prehrana dovolj raznolika. Pri sestavljanju jedilnika se trudimo, da je čim bolj pester, tako da se načeloma ponovi na vsakih 6 tednov. Sicer se živila ponovijo prej, vendar v drugačnih kombinacijah.

Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na voljo dovolj sadja?

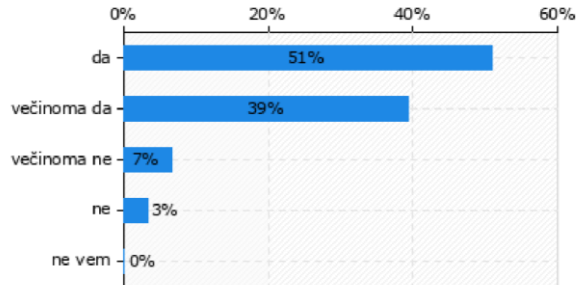


Večina staršev meni, da imajo otroci v šoli na voljo dovolj sadja.

Ali menite, da ima vaš otrok v šoli na voljo dovolj zelenjave?



Večina staršev meni, da imajo otroci v šoli na voljo dovolj zelenjave.

Ali menite, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane?

Večina staršev meni, da šolska prehrana ustreza kriterijem zdrave prehrane.

Kaj bi pohvalili v zvezi s šolsko prehrano?

V tabeli so zbrani vsi odgovori staršev.

Odgovori
Trud upostevanja zdrave prehrane(vcasih prevec)
Raznolikost
Da je sadje vedno na voljo, vendar bi bila vecja raznolikost zelo dobrodosla.
Jedilniki so res zelo dobro izbrani, raznoliki, včasih še \\'skoraj preveč\\'.
Je raznolika, zdrava, otrok pohvali pašto, golaž, poskusi nove stvari, tudi česar doma mogoče ne bi.
Ješprenka, pečen krompir, piščanec
Da je raznoliko sadja, zelenjave in beljakovin.
Otrok poce, da je zadovoljen ter da vse poje.
/
Pestrost jedilnika, veliko sadja in zelenjave. sadna polica v kuhinji je odlična ideja.
Zelo dobro kuhajo, pohvalila bi kuharja Matjaža ker je zabaven, všeč nam je da lahko gredo otroci po dodatek.
Spodbuja zdrav način prehranjevanja
Raznolikost prehrane.
Raznolikost.
Verjamem da se kuharji potrudijo, vendar žal otrokom tak način prehrane ne ustreza.
Dobra in raznolika kosila.

ANKETA O ŠOLSKI PREHRANI ZA STARŠE

To, da ravnatelj otroke spodbuja k poskusanju vse hrane, ki jo dobijo. podpiram nakup hrane od lokalnih kmetij.
Nič
Super je bilo, ko so sami otroci sestavljali jedilnik.
Kaneloni,čevapčiči,fižolovka
Nam je vse v redu.
Da se trudite za raznoliko prehrano in vključuje te zdrave in lokalne proizvode.
To, da jedilnik pripravljajo tudi učenci sami.
Raznolika prehrana, mojemu otroku všečna. redkokdaj česa ne poje
Živila lokalnih pridelovalcev eko živila

Starši so večinoma pohvalili raznolikost prehrane, nabavo pri lokalnih dobaviteljih, eko živila, trud upoštevanja zdrave prehrane in trud kuharjev pri pripravi jedi, spodbujanje zdravega načina prehranjevanja, ravnateljevo spodbujanje učencev, da poskusijo jedi pri kosilu, veliko sadja in zelenjave na jedilniku, da je hrana dobra... Pohvaljene so bile tudi določene jedi, ki jih imajo učenci pri kosilu in to, da so učenci tudi sami sestavljali jedilnik.

Kaj vas moti pri šolski prehrani?

Odgovori
Pire krompir
Velikokrat majhne porcije. Čeprav otrok vse poje in gre po dodatek, je še vedno lačen. (najbolj opazim pri jedilniku z enolončnico -npr. Jota z narastkom, palačinko itd..) mogoče bi bilo bolje, če bi v joti bila npr. Tudi ena hrenovka / klobasa.
Da so organizatorji prehranskih jedilnikou obsedeni z zdravo prehrano
Jedilnik se začne ponavljati
Mislim, da bi morale biti popoldanske malice bolj raznolike. Lp
Riba,
Svinska hrana
Moti ne to,da otroci pravijo da hrana ni dobro pripravljena oz.skuhana.
Ni pripomb.

ANKETA O ŠOLSKI PREHRANI ZA STARŠE

Da vztrajate na jedeh oz. Sestavinah, ki jih večina otrok ne je. Če otroci živijo ne zaužijejo, verjetno ne dosežejo količin posameznega hranila, ki bi ga sicer morali in prehransko ravnovesje ostaja samo na papirju.

Opažam da otroka vsakodnevno odbija ta prehrana...mislim da bi bil bolj zadovoljen če se zdrav način prehrane bi ukinil, in bi z veseljem pojedel kosilo (mislim da če bi bila ocvrat hrana kdaj na jedilniku, bi z veseljem pojedel...pa še marsildo). S tem načinom zdrave šole, mislim da bo vedno manj otrok jedlo. In poskedično se hrana meče v smeti. Povdarila bi še da je veliko na ...

Otrok pravi, da večina stvari ni "okusnih" oz. Da nimajo okusa. Najbrž se uporablja zelo malo soli, nič zelišč, začimb ...

Popoldanska malica je presvoh ?mogoče ves raznolikega sadja (marelice,breskev..) Sezonsko

- Moti me, da občasno pride otrok lačen iz šole (ne vedno) - preveč vode v omakah in juhah

Prenizka energijska vrednost prehrane glede na potrebe otrok športnikov

Absolutno preveč kruha na vsakodnevni ravni in zelo revne popoldanske malice - kruh, grisini, korenje, trde hruške ipd. Otrok pride vsak dan lačen domov popoldan, pa ni zbirčen.

Otrokom hrana ni okusna. Letos je bilo ogromno pritožb.

Otrok se stalno pritožuje nad preveč "zdravo" prehrano, ni otrokom všečna.

To, da otroci šolske prehrane ne marajo. Posledično so lačni, žalostno pa je, da ta hrana pristane v pomijah.

Nič

/

Prevelike količine na krožniku in preveč zavržene hrane

Občasno se pojavi kaj "extremnega" na jedilniku....

Da jemo raznolikost glavnih jedi.

Veliko prepogosto je na jedilniku kruh.

Pri malici je premalo sadja.

Hrana dobavljiva preko javnih razpisov, ki pa vemo da je zelo slaba oprostite izrazu- to je mrtva hrana.

Občasne neobičajne kombinacije obrokov.

Otrok se pritožuje nad juhami in nad pretirano ravnateljevo siljenje zauživanja hrane. Mene pa moti sestava in količina popoldanske malice.

Večina staršev, ki je zapisala odgovor, je mnenja, da otrokom hrana ni všeč. Pogosto se pojavlja odgovor, da so porcije premajhne oz. da so otroci lačni. Nekaj staršev je omenilo, da je na jedilniku preveč kruha.

Pri organizaciji šolske prehrane nas veže Zakon o šolski prehrani, Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih ustanovah (2005), Smernice za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih (2010), Praktikum jedilnikov in Priporočila z merili kakovosti živil. S 1. 9. 2024 so začele veljati nove Smernice za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih.

Vrednosti za energijski vnos v Smernicah upoštevajo potrebe, ki ustrezajo normalni telesni masi in višini z zmerno telesno dejavnostjo. Te vrednosti ne krijejo dodatnih specifičnih potreb posameznikov, npr. ki se intenzivno ukvarjajo s športom. Šola je dolžna upoštevati medicinsko indicirane diete.

Jedilnik se načeloma ponavlja vsakih 6 tednov, ki pa ni identičen, ampak je sestavljen glede na sezono, dneve dejavnosti, izpad kuharskega osebja npr. zaradi bolniških odsotnosti, obeležja posebnih dnevor ali tednov, vključitev učencev pri sestavljanju jedilnika itd... Posamezna živila oz. jedi se znotraj teh tednov ponavljajo, vendar v različnih kombinacijah.

Omjitev glede kruha v smernicah ni, brez omejitev se naroča polnozrnat kruh in polnozrnat pekovski izdelki. Kruh bi lahko večkrat nadomestili z različnimi kašami ali kosmiči, vendar se na ta način ponavlja mleko v obrokih, težava je še v tem, ker to hrano učenci odklanjajo.

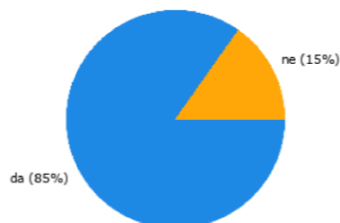
Ob vsakem obroku je praviloma na jedilniku sadje ali zelenjava. Le redko se je v lanskem šolskem letu zgodilo, da ni bilo ne sadja in ne zelenjave pri malici.

V smernicah se priporoča omejitev soli, sladkorja in nasičenih maščobnih kislin. Na omejitev sladkorja so se učenci že navadili, saj že nekaj let uživajo nesladkan čaj oziroma vodo. Pri kosilih smo začeli omejevat količino soli s tem, da smo ukinili solnice in tako onemogočili učencem dodatno soljenje hrane. Sol še vedno uporabljamo pri pripravi jedi, vendar v manjših količinah. Uporabo živil, ki vsebujejo nasičene maščobne kisline, nismo izključili iz jedilnikov, maslo še vedno uporabljamo, ne uporabljamo pa svinjske, palmove in kokosove masti. S šolskim letom 2024/25 bomo manj pogosto ponujali procesirano hrano in se trudili, da bodo jedi pripravljene v čim večji meri iz osnovnih živil.

Ali veste, da bodo s 1. septembrom 2024 začele veljati nove Smernice zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih zavodih?

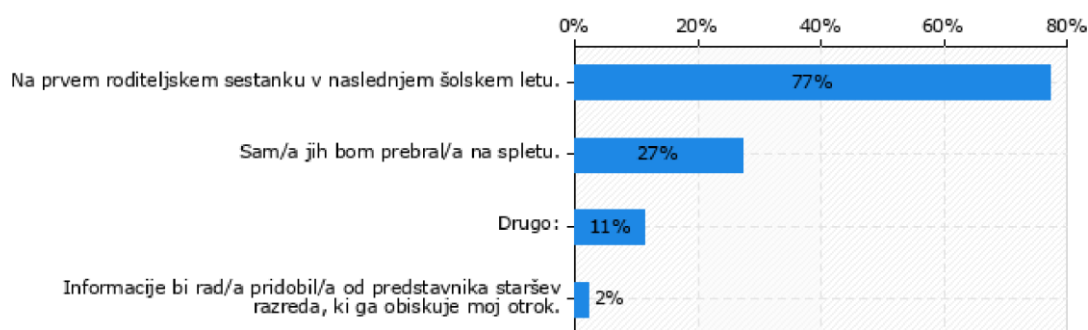


Ali bi bili radi seznanjeni z novimi Smernicami?



Na kakšen način bi bili radi seznanjeni z novimi Smernicami?

Možnih je več odgovorov



Drugo: po elektronski pošti, dovolj bi bil povzetek glavnih sprememb

Bi nam želeli v zvezi s šolsko prehrano še kaj sporočiti?

Odgovori
/
Ne smejo jest svinsko hrano
Ker otroci določene hrane ne jejo, saj vidite, po količini, katera ostaja, razmislite, da bi to nadomestili z drugo, če bo kaj boljše.
Ne.
Ne
Pohvalno, da se otroke vzpodbuja, da pripravljene obroke pojejo.

ANKETA O ŠOLSKI PREHRANI ZA STARŠE

Dajte se malo bolj posvetovat z nami, starši, in upoštevati tudi kaj mi povemo...ker le mi poznamo svoje otroke in vema kaj jim ustreza, in vemo kako bi z veseljem pojedli marsikatero tudi ne tako \"zdravo hrano\"....

Zavedam se, da je veliko otrok izbirčnih. A vseeno se mi zdi, da je v hrani potrebno sproščeno uživati. Če že mora biti nanj soli, naj se uprabi več začimb. Morda potrebujejo kuharji dodatna izobraževanja s tega področja. Absolutno v prejšnjih letih ni bilo toliko pritožb. Da otroci ne jejo v šoli, je nedopustno.

Izogibajte se izdelkom, ki vsebujejo aditive (to so skoraj vsi pekovski izdelki, mesnine...)S sladili in proteine, ki so iz ščurkov.

- Ne delat hrane preveč redko - vse je v dobrem mikserju

Se bojim, da bodo nove smernice naredile obroke šolske prehrane še bolj nevšečne otrokom in bo več hrane ostajalo na krožniku....

Izboljšanje popoldanskih malic, npr. Jogurti, skute, boljše sadje.

Dejte otrokom večkrat na izbero tudi kaj k oni radi jedo.