

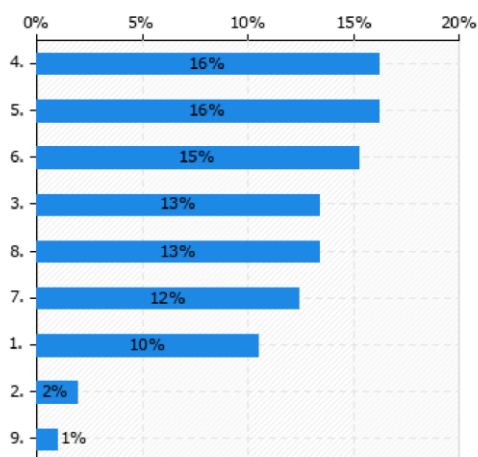
ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI 2023/24

V mesecu juniju smo izvedli anketo o šolski prehrani. Z anketo smo želeli ugotoviti splošno zadovoljstvo s šolsko prehrano in prehranske navade učencev naše šole. Pripravili smo vprašalnik za učence in vprašalnik za starše. Anketa za starše je bila objavljena na spletni strani OŠ Branik. Učenci so anketo izpolnjevali v času pouka oz. drugih dejavnosti.

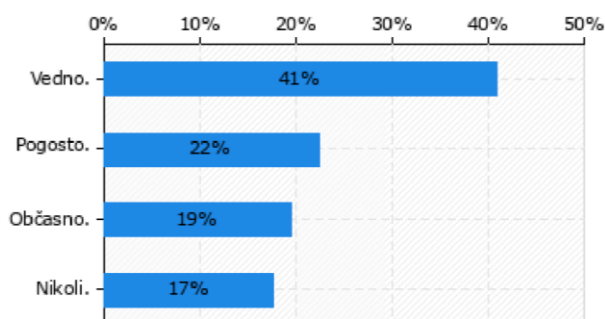
Anketo so izpolnjevali učenci od 1. do 8. razreda v mesecu juniju v šolskem letu 2023/24.

Rezultati ankete:

Kateri razred obiskuješ?



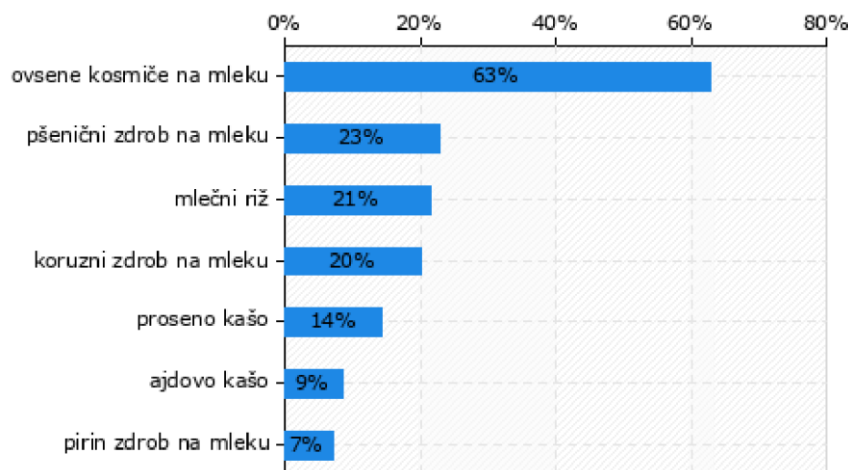
Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?



Iz ankete razberemo, da 41% učencev pred odhodom v šolo zajtrkuje, 22% pogosto, 19% občasno, 17% učencev pa pred odhodom v šolo nikoli ne zajtrkuje.

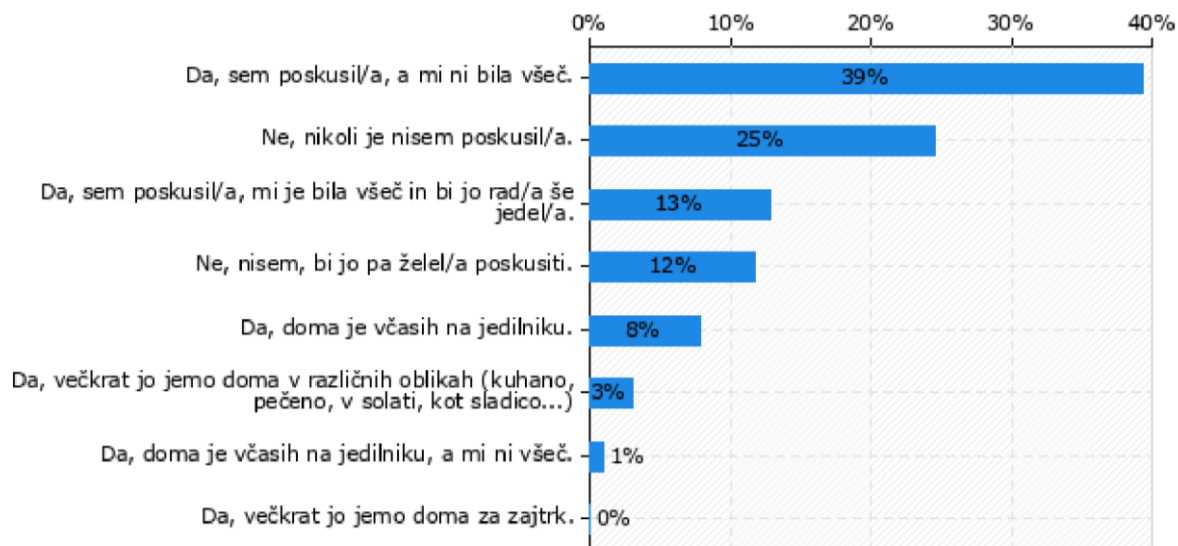
Katere od naštetih jedi ješ doma za zajtrk oz. malico ali pri katerem drugem obroku?

Možnih je bilo več odgovorov.



V smernicah zdravega prehranjevanja so priporočene različne kaše, zato so učenci izmed ponujenih odgovorov označili tiste kaše, ki jih jedo doma. S tem smo želeli ugotoviti povezavo med uživanjem določenega živila doma in zavržki pri šolski malici.

Ali si že poskusil/a ajdovo kašo?



V novem šolskem letu bomo postopno uvajali ajdovo kašo v šolsko prehrano, zato smo želeli izvedeti, ali jo učenci poznajo in kako jo sprejemajo. Iz odgovorov je razvidno, da je 39% učencev že poskusilo ajdovo kašo, a jim ni bila všeč, 13% učencev je ajdovo kašo poskusilo in jim je bila všeč, 8% učencev jo ima včasih doma na jedilniku, 3% učencev jo jedo večkrat doma v različnih oblikah, kar 25% učencev ni še nikoli poskusilo ajdove kaše, 12% učencev si jo želi poskusiti.

Kaj najraje ješ za šolsko MALICO?

V tabeli so vsi odgovori učencev.

Odgovori	
maslo in med	hrenovka v kruhu, koruzni kosmiči v mleku,
gres s kakavom	sendvič s sirom in salamo, umešana jajca, maslo
nutelo	in med, marmelada, jabolko, mleko,
čokoladni namaz	čokoladni. namaz
hodog	sendviči z polnilom salamo in sirom
kosmiče	kruh s piščančjimi prsi
kosmiči	kosmiče z mlekom
kruh	sendvič in sadje
gres na mleku	piščanec
sendvič z kuhanim pršutom in solato	koroglice
kruh in marmelada	nutella
roglič z marmelado	kruh z marmelado
koruzne kosmiče	greš na mleku
kruh med in maslo	jem in kislo smetano
panin	pirin zdrob na mleku s kakavovim posipom
sendvič s šunko in solato	jajca
sendvič s salamo	jajce
sendvič s šunko, čokoladni namaz	kruh s sirom
kuglof, piškoti, kakav	kruh, kislá smetana, marmelada
sendvic	kuglof
pašteta	sendvič s salamo in sirom
/	jabolko in kruh
med in maslo	paiačinke
gres	kruh z maslom in medom
marmelado in kruh	rogliček
mešana jajca	sendvič
nutelo in kruh	širni namaz (brez zelišč)
sedvič s salamo in sirom	jogurt in pasirano sadje
sir s kruhom	pico in juho
pica	bombetko s salamo
pico	rogliček
marelično marmelado, kislo smetano in kakav	pšenični zdrob na mleku
kuglof	marmelado
sendvič, hrenovke, čokoladni namaz.	jabolko in kruh
čokoladne kosmiče	med in maslo na kruhu
senvič	širni kruh
čokoladne kroglice	hot dog
	hrenovko v kruhu

Največ učencev je odgovorilo, da najraje je za šolsko malico sendvič (prevladuje sendvič s salamo in sirom), sledi čokoladni namaz (od tega 3x Nutella) s sedmimi odgovori, zdrob na mleku s šestimi odgovori, hrenovka oz. hodog, kosmiči (od tega 2x koruzni) in marmelada s petimi odgovori, umešana jajca s štirimi odgovori, pica in kuglof s tremi odgovori, sir s kruhom, čokoladne kroglice, jabolko in kruh, kislá smetana in marmelada, z dvema odgovoroma, sledijo še pašteta, sirni namaz, sirova štručka, kruh s piščančjimi prsi s po enim odgovorom. Juhe in palačink pa učenci ne dobijo pri malici, ampak pri kosilu.

Katero jed pogrešaš pri šolski MALICI (napiši primer živila, ki ga ni pri šolski MALICI, pa bi rad, da bi bilo).

V tabeli so vsi odgovori učencev.

Odgovori	
čokoladni namaz	roglič
pašteta	mesni namaz, potica z orehi
sadni smutij	tunin namaz
pašteto	rogliček
krof, pašteta, nutela, več marmelade, kosmiči (čokoladne kroglice)	hotdog
piškote	čokolino
ser. na. kruhu	nutella
piškoti	vse je neč ne pogrešam
pica	sok
pico	med in maslo
rogliček	nutela
kuglof	belo psto
kit kat kosmiči	roglički
vač čokoladnega namaza!	nutelo
hamburger	nutela na kruhu
koruzne kosmiče	burek
piškoti čokoladni	kosmiče in mleko
pršut	sladoled in več čokoladnega namaza!
čokoladno pecivo	več čokoladnega namaza
krof	čokoladne kosmiče
ewrokrem in beli kruh	čokoladne kroglice
roglič z marmelado	cokolino
namazi	kraški pršut
čokoladni namaz, kosmiči.	sadna solata
jajca	smothee
chicken nuggets	domačica s kakavom
sladoled	jogurt s ovsenimi kosmiči, čokoladni namaz
palačinke	poli
sladolet	kruh in hrenavko
kruh z nutelo	/
	papajo
	pijača

puding	čokoladni kosmiči
kruh in hrenovka	ajdova kaša
kebab	panin
kruh in hrenovko	carski praženec
domačica z kakavom	

Z vprašanjem smo želeli pridobiti predloge za jedi, ki jih mogoče učenci uživajo drugje oz. jih poznajo in bi bile lahko v bodoče na šolskem jedilniku.

Od jedi, ki jih ni pri šolski malici, so bili 5x omenjeni piškoti (od tega 2x domačica s kakavom), 2x pica, 2x čokolino, 1x hamburger, 1x čokoladno pecivo, 2x čokoladni in 1x kitkat kosmiči, 1x burek, 1x puding, 1x carski praženec, 1x poli salama, 1x chicken nuggets, 1x burek, 1x kebab, 1x palačinke, 1x sladoled, 1x sok, 2x sadni smuti, 1x ajdova laša, 1x sadna solata, 1x jogurt z ovsenimi kosmiči in 1x papaja.

Od jedi, ki so sicer na jedilniku, vendar zelo redko, je bil 13x omenjen čokoladni namaz, od tega 3x nutella in 1x eurokrem, 3x pašteta, 2x čokoladne kroglice, 2x pršut, 5x rogljiček, 1x kuglof, 3x kosmiči, 1x jajca, 3x hrenovka. Krof, ki je bil 1x omenjen, je na jedilniku izključno za pusta, orehova potica, ki je bila 1x omenjena, je zadnji dan pred novoletnimi počitnicami.

Iz odgovorov učencem razberemo, da imajo učenci radi jedi, ki so odsvetovane. To ne pomeni, da jih nikoli ni na jedilniku, ampak so poredko.

Katerih jedi (živil) ne maraš pri šolski MALICI?

V tabeli so vsi odgovori učencev.

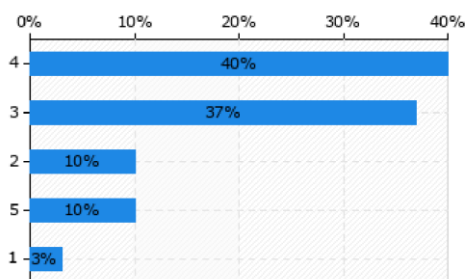
Odgovori	psenični zdrob
riž na mleku, kaše, zrnov kruh, kislo mleko, navadni jogurt, zelenjavni namaz, mlečni namaz z zelišči	čičirikin namaz
kruh s semeni	zelenjavnih namazov
sir na kruhu	goveja šunka in kruh
banano	marmelado
tunin namaz	gres ali kaša na mleku
slive	kislo kefer
marmelade in banana	namazi, sir, salama, gres
širni namaz z zeliščami	zelenjavni namaz, serov namaz ko je za malico samo. kruh in jogurt
namazev iz raznih žit	nobenih
gres... kaše	prošenj in ajdove kaše
sirni namaz z zelišči	nevem
skutni namaz	greš ali kaša na mleku
ajdove kaše	skutni namaz s drobnjakom
namaz z zelišči	zelenjavno juho
zeliščni namazi	jogurt
	krh

mešan kruh	šunke
želiščni namas	kruh in namaz
sirni namaz	mesni ali tunin namaz
kaša	kruh in čaj
kašo	zelenjavni namaz
kruk in ajdovo kašo	gres , ousena kaša
namazov	pomidori
usnjena kaša	ne maram prosene kaše z mlekom
/	navadni jogurt
čičerikin namaz	zelenjavo razen ne okisane solate
palčke	širni namaz z zelišči
goveji pršut in kruh	čičerikin namaz in fižolov namaz
kefir, navadni jogurt	čikerikin namaz
prosena kaša	sir
nekateri juhe	kumarice
kašo, kosmiče	ovsene kaše
salame	skutin namaz s korenčkom
kaše	ovseni kosmiči
kruh s sirom	ajdova kaša, prosena kaša.
salamo	? kruh
zelo ne maram korenček z neko belo maso na kruhu	gres, ki je notri riž
ribe	zeliščne namaze
razne kaše ajdova, prosena...	ne vem vse so dobre
zelenjavni namazi ali začimbni namazi	sira

Med odgovori učencev se je kar 30x pojavil **namaz** (sirni namaz z zelišči, zelenjavni namaz, zeliščni namaz, čičerikin namaz, skutni namaz, skutni namaz z drobnjakom, mesni namaz, tunin namaz). Osemnajstim učencem niso všeč **kaše**, največkrat sta omenjeni prosena in ovsena kaša, tudi mlečni riž. Zanimivo je, da so učenci navedli tudi ajdovo kašo, ki še ni bila na jedilniku. Sedem učencev je odgovorilo, da ne marajo **mlečnega zdroba** (gres). V manjšini se pojavljajo še odgovori: navadni jogurt, kislo mleko, kefir, sir, salama, šunka, banana, paradižnik, slive, kumarice, kruh s semeni, marmelada, goveji pršut in kruh, mešani kruh, kruh...

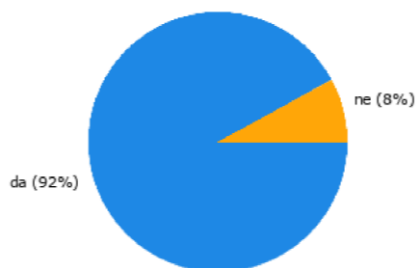
Iz odgovorov je razvidno, da učenci ne marajo jedi, ki bi morale biti večkrat na jedilniku.

Kako bi ocenil šolsko MALICO (1- najslabša ocena, 5- najboljša ocena)?



Večina učencev (40%) je ocenila šolsko malico z oceno 4, kar pomeni, da so zadovoljni s šolsko malico, 37% učencev je šolski malici dalo oceno 3, 10% učencev je zelo zadovoljnih, 10% ni zadovoljnih, trije učenci so ocenili malico kot slabo.

Ali si naročen na šolsko KOSILO?



Katera juha ti je pri šolskem KOSILU najbolj všeč?

Odgovori
goveja
goveja juha
goveja z cmoki
fižolova juha
pica
jota
nobena
piščanec
goveja in fižolovka
fižolovka
/
navadna s cmočki

navadna goveja juha
fižolovka
govej
župa
ječmenka
hmali vseh
bučna juha
jecmenka
goveja juha ali pa fižolovka
goveja in fižolova juha
goveja juha, ječmenka, fižolovka.
ješprenka
lečina

fižolovka
goveja juha, korenčkova, fižolovka, jota
gobova juha
fižolovko
kokošja

kostna juha
neven imen juh
goveja župa
piščančja
gove juha

Učenci imajo najraje govejo juho, sledi fižolovka, ječmenka, jota, po en učenec je odgovoril bučna, lečina, kokošja in kostna juha.

Katere juhe pri šolskem KOSILU ne maraš?

Odgovori
brokolijeve
porova juha
juha
lečina juha
bučne juhe
iz brokolija
paradižnkova
lečina al pa taka k ma ful lask notr al pa nekih koščkov
bučna juha
grahove , špargljeve
špargljeva
cvetačna juha
bobiči
lečine
zelenjavno juho
porove, špargljeve, zelenjavne
zelenjavne juhe
špargljeve
brokolijeve juhe
z grahom
zelenjavna
zeljenjavne juhe
špargljova juha
gobova
zelenjavne
fižolovka,ječmen,jota,fižolovka...
zelenjavno
pečine juhe
gobove in paradižnikovo

špinačna, bobiči, , zelenjavna, šparglova
špargljeva juha
paradižnikova juha in ohrovtova juha
fižovo
špinačna juha
jota
jote
z zelenjave in sadje
neven imen juh
kokošje
zelenjavnih
špinačne
paradiževe juhe in bučne
skoraj vseh
grahovo
lečine in čičerike
fižolove
ohovtova juha
zelenjavna juha
korenčkova
korenčkove
nobene
nobeno
zelenjvna juha
lečina
/
cvetačine,gobove.
pire krompir
korenckova
špargljeva , cvetačna, porova, fižolovka,mineatreo povne fižola

juha iz ječmena	porova, bobiči
špargljeve, bučne, lečine	vse maram
zelenjavne juhe	bučne paradiževe iz brokoli
porova juha, paradižnikova...	brokolijska
maram vse	

Med odgovori se največkrat ponavlja zelenjavna juha (12x), špargljeva (9x), bučna, lečina, porova (5x), paradižnikova (4x), fižolovka, korenčkova in brokolijska juha (3x), pa še cvetačna, ohrovtova, špinasta, jota, bobiči, grahova in kokošja juha. Gobova juha, ki je bila 3x omenjena, ni pri kosilu.

Katero glavno jed imaš rad pri šolskem KOSILU?

Odgovori	
cmoki, paradižnik	piščančji zrezek z njoki
tortelini z smetanovo omako in piščancem	kuskus
cmoke	kanelone
pico, šmoren, jota	kus kus in meso
palačinke	cmoki z marmelado
pražen krompir in zdraven krožnik solate (zelenjava) in potem še nabodalo ali kanelon in pica margerita	/
ocvrt krompirček z piščancem	ražnjiči in krompir
piščančja smetanova omaka z tortalini, rižev narastek, rižota, pašta...	kanelonie, lazanja
pašta z golažem	carski praženec
tortelini s smetanovo omako in piscancom	testenine, sirovi tortelini
bučkini-zelenjavni polpeti	kanelon in pico
čevapčiče in lepinjo	njoke, riž, solato
piščanca in krompir ter palačinke	orado
riž in piščančji zrezek	meso
paradižnikovo juho z rižom	pečen krompir in piščanec
tortelini	golaž
palačinke	tortelini z omako in mesom
piščanec in krompir	tortelini v naravni omaki
?????	pica
perutničke s krompirjem	šmoren
cmoke z marmelado	ribojuhe
ječmenka šigoki rezanci	pico
tortelini z mesom v oamki	pašta
pašto bolognese	cvrt krompir in meso
šmorn	sirovi tortelini
	pašto
	goveja juha
	tortelini z smetanovo piščančjo omako
	pico in kanelone

piščanec in pečen krompir	carski ptaženec
riž in goveje meso	pica, pašta s sirom, njoki z gorgonzolo, tortelini,
pašto, riž	čevapčiči, piščanec,
pica , pecivo	pastičo, pašta, krompir, meso,
pečen krompir v pečici in, piščanec v pečici	mesna lasanja
pica,šmorn,krompirjev golaž	kus kus
špinačni tortelini	špageti
široki rezanci na maslu	cvrt krompir in piščančji zrezek
piščanec in krompir v pečici	riž z piščančjo nogo
pečen krompir, tortelini in piščanec v smetanovi omaki	torteline z omako in mesom
šmorn,palačinke	ribo in pire krompir

Največkrat so bili omenjeni tortelini, piščanec (s pečenim krompirjem, krompirjem, rižem), testenine, pica, carski praženec, kaneloni, palačinke, lasanja, kuskus.

Katere glavne jedi ne maraš pri šolskem KOSILU?

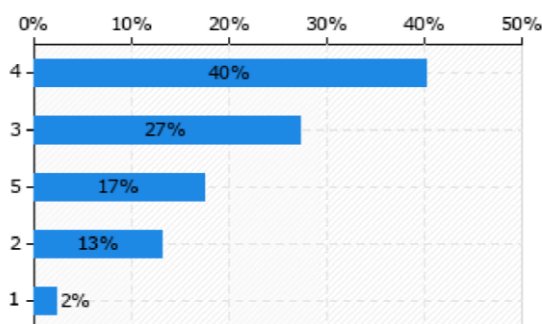
Odgovori	joto
pireja	meso
riž	pašta
zelenjavni polpeti, bučke	pašte
korenček	koruzo
prosena kaša	polnozrnat testenine in njoki
z ribo in pire krompirjem	ribe. če bi bila brez kosti, bi jo jedel.
polpeti z zelenjavo	polente
nevem	ribji polpeti
ribe s pire krompirjem	zelenjavni polpeti. polpeti ribe,
več ih je	pašte ki je še trda drugo pa nimam pripomb.
kruhovi cmoki, riba, zelenjavni polpeti...	riba
ribe	ribo
nobene	rib
juha in polpeti z zelenjavo	meso, krompir
okisan krompir	sadnega peciva
šparglova juha, štrudelj.	testenine s fižolovim golažem
tri žita	paprika, zelenjavni polpet
zelenjava	pire krompir in riba
čaj in nekatere juhe	pire krompir in ribo
jem vse	njoki z golažem
riž z omako	rižev narastek
ribe ali zelenjavnih polpeti	ribe ali kruhovi cmoki
špinače	zelenjavni polpet
zelenjavni polpeti	korenček

Analiza ankete o šolski prehrani za učence

juho	riba in pražen krompir
svinjsko meso	rumena polenta riba
? ribe , kruhovih cmokov ter zelenjavni polpeti	riba pire ?
korenja	zelenjavno
zelenjavnih poletov	riba s pire krompirjem
ribe ,okisana krompir ,pire,tržaska ,zmrznjen kruh, zmrznjene portrete pohane ribe	štrudelj
krompirjev golaž	govejega mesa
riba in pire krompir	ribe z pire krompirjem
juha	kuskus
peciva	/
vse ribe	pire krompir in zelenjavna polpeta
	kruhki cmoki

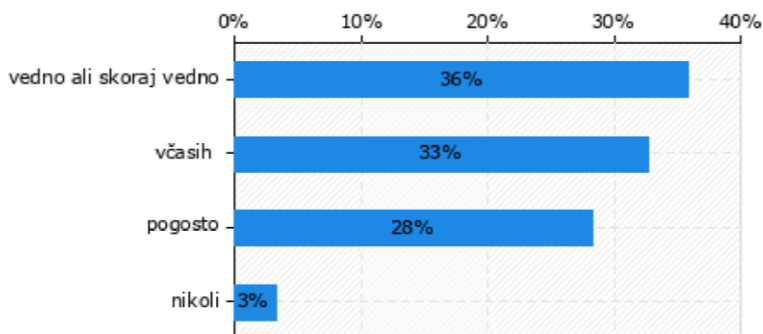
Največ učencev (20) je odgovorilo, da ne mara ribe (posamični odgovori ali v kombinaciji: riba s pire krompirjem), 12x je omenjena zelenjavna polpeta, 9x pire krompir, 3x testenine, 3x korenček, 3x kruhovi cmoki, potem pa še okisan krompir, riž, njoki, polenta, štrudelj...

Kako bi ocenil šolsko KOSILO (1 - najnižja ocena, 5- najvišja ocena)?



Največ učencev je kosilo ocenilo z oceno 4.

Ali vse poješ pri šolskem KOSILU?



Večina učencev je odgovorila, da poje vse pri kosilu.

Zakaj ne poješ vsega pri šolskem KOSILU?

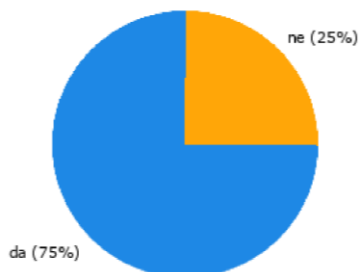
Prikazani so vsi odgovori učencev, ki so odgovorili, da le včasih pojedjo vse, pogosto ali nikoli.

Odgovori	
Ker mi kdaj ni vsec	Ker dobim preveliko porcijo
Ker je hrane na krožniku preveč	Zato ker nisem lačna
Ker. Ne maram ribe in. Vse hrane. Ki jo dajete	Ker mi kosila niso všeč
Ker ni dobro	Ker mi ni dobro
Ker se preveč sita ali pa mi kakšna hrana ni všeč	Ker ni dobro
Ali nisem lačna ali pa mi ni dobro	Ker mi kdaj ni dobro
Ker nekatirih jedi ne maram	Ker je gnilo ali mi ni fino.
Zato ker nemorem	Ker mi ni vedno všeč
Zato ker ni dobro	Ali nisem lačen ali nočem
Ni dobro, včasih sem sit/a	Včasih nisen
Ker sem doma navajena druge hrane.	Ker nemorem več
Ali mi ni všeč ali pa sem sit	Mi niso všeč vse
Ker mi ni dobro mali ker sem sit	Ker nekatere jedi mi niso všeč
Ker nemaram ali pa je preveč	Ker mi kaj včasih ni všeč
Ker mi ni vse ušeč	Ni dobro
Ker je hrane preveč	Ker nisem lačen
Zato ker mi ni vse ušeč	Zaradi tega ker mi ni dobro
Ker ni dobro!!!!!!	Ker včasih mi kakšna jed ni dobra.
Ker mi ni všeč	Ker ni kaj ni dobro ali je preveč
Ker mi ni fino	Ker je noter zelenjava, ki jo jaz ne maram
Ker mi ni dobro.	Ker ni vedno dobro.
Ker mi kdaj ne zapaše	Ker mi hrana ni všeč ali jo je preveč
Ker ratam sit	/
	Ker je prevelika porcija al pa česa res nemaram

Ker ali sem sit ali pa ni dobro	Ker ni zmeraj dobro
Ker mi ni vse všeč ali nisem tako lačna	Ker sem sita ali mi ni vseč

Največ učencev je odgovorilo, da jim kosilo ni všeč, veliko učencev pa tudi, da niso lačni.

Si naročen-a na POPOLDANSKO MALICO?

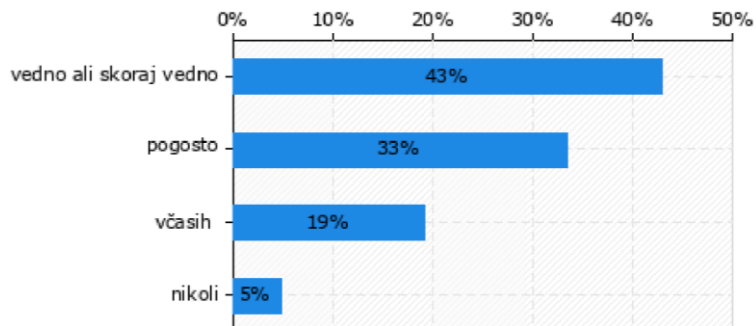


Kaj najraje ješ za POPOLDANSKO MALICO?

Odgovori	
marmelado in kruh ali kakšno sadje	nutelo in kruh
nisem na popoldanski malici	maslo in kruh
jagodni jogurt	maslo na kruhu in med
erokrem	kruh s sir
sadje (hruška, jabolko) vroč čaj ali jabolčni sok	breskvo
jabolko	nič
marmelado in kruh	ggf
kruh	maslo na kruhu
med in maslo	grisini, sendvič s salamo, sadje (jabolka, breskve, marelice), kruh in marmelado, med in kruh, vafli
čokoladno mleko	gresine in jabolko
kakšno sadje in voda ali	borovnice
hruška in kruh	hruške
gresine	kruh in maslo
sadje	grisine
jogurt s sadjem	grisini
kuglof	

Največkrat se v odgovorih pojavljajo grisini, marmelada in kruh, maslo in kruh, med in maslo ter različno sadje.

Ali vse poješ pri POPOLDANSKI MALICI?



Zakaj ne poješ vsega pri POPOLDANSKI MALICI?

Prikazani so vsi odgovori učencev, ki so odgovorili, da le včasih pojedjo vse, pogosto ali nikoli.

Odgovori	
Ker nkaj ne maram	Zato ker ni malo uredi
Ker dobim veliko porcijo!	Ker mi ni dobro
Ker včasih kaj nemaram	Ni mi dobro
Ker ni dobra	Ker je vsakj dan skoraj vse enako
Ker jemo samo kruh	Ker sem preveč sita
Ker mi ni vse dobro.	Ker je skoraj vedno kruh
Ker nekaterih stvari ne maram	Ker mi ni vse všeč
Zato ker mi ni všeč	Kruh mi ni dober
Ker nisem	Lahko mi ni fino ali nočem
Zato ker sem sit	Ker mi ni všeč

Največ učencev je odgovorilo, da jim ni všeč, veliko učencev pa tudi, da niso lačni.

Bi nam želel/a glede ŠOLSKE PREHRANE še kaj sporočiti?

Odgovori	
Več sadja	Da mogoče bi šolska prehrana bolj ustrezala učencem
Ne, imejte se lepo	Nočem zmiram pojesti vsega
Zdravo je enako ogabno	Želel bi večkrat pico.
Nic	Kadar je poletje bi pašal sladoled in ne stopljen
Več sladoleda	keri ti gre vse po majici
Da se če je riba naj ne bo oslič ter da za malico ni tiste bele kreme na kruhu in korencka	Da ne bi vsakič pili čaj pri malici
	Več krat šmorn

Ja. Ne dajte zelenjavnih jedi in. Ribe pa. Brez.	Ja , da bi pršlo nazaj čokoladno mleko
Želja in. Bučke lep. Dan. Še naprej ej	Da bi imeli večkrat sladoled
Prej ko kuharji oddajo hrano učencem naj prodajo če je dovolj slano	Da naj jemo čokoladne kosmiče za malico
Zelo dobro kuhate	.
Dobim preveliko porcijo	/
Nevem ne nič	Naj je sol vedno na voljo pri kosilu da si učenci lahko sami dodajo v hrano če ni dovolj slano saj bi tako lahko učenci pojedli več hrane.
Da bi za malico bil čokolešnik.	Želim si cheese burger.
Sadna kupa	Ja
Da bi na vroče poletne dneve imeli sladoleda ki ni stopljen	Ne
Lahko bi večkrat dobili sok namesto vode ali sladkan čaj in manj zelenjave, manj juh.	Rad bi jedel dcmoke z marmelado.
Nevem.	Želel bi čokpladne kroglice.
Ker mi kdaj ne gre ali nisem lačna.	Nisem na kosilu kr ni dobro, nismo ribe da bi jedli kruh
Da, to,da bi hrano, ki jo učenci radi zaužijemo večkrat dali na jedilnik	Bulša hrana more bit ne pa zelevnanja juhap
Želela bi chicken nuggets.	Hrana mi je ušč ampak mi tudi ni ampak je zdrava zato čin več zdrave hrane posebaj pa še joto
Nrdte bolse kosilo kr je zanec?	Nehajte uporabljati lečo čičeriko in razne kaše
Naj ni živali v solati	Prosim da ne dobivamo gresa in kaše na mlaki tako pogosto za malico
Večinoma je dobro	Da je zelo zdrava
Kuhate dobro	Več pice na jedilnikih, da zelenjavne juhe nimajo laško notri
Ko je poletje da bi imeli sladolet ki ni stopljen	Rada bi jedla chicken nuggets.
Prosim več pice za kosilo	Nič
Ddvf	Da kebab... Samo ne sladke stvari
Da kuhajo malo bolj nezdrave hrane da je ne bi toliko zavrgli in da bi je več pojedli	Da prosim ne dobivamo gresa ali kaše na mleku za malico tako pogosto. Hvala
Naj bolj začinijo jedi, manjši kosi mesa/ribe...	Želim si frtaljo s koromačem in hamburger(s solato,pleskavico, sirom, kumarice in kečap).
Nočem vsakič pojest vse hrane	Vec soli naj dajo v juhe in druge hrane
Naj bo manj zelenjavnih juh	
Ne vse je v redu	
Lahko bi bilo manj juh in kaj drugega	
Da bi lahko kdaj bili čevapčiči.	

Iz odgovorov je razvidno, da si želijo učenci več odsvetovanih živil, manj juh, kaš in ostalih 'zdravih' jedi.